

我的实习 经验

自闭症改变了我

文 / 李颖盈

(南洋理工大学通讯员)

当我收到学校传来电邮邀我们到一所自闭症学校当实习老师时，我真的无比喜悦！由于我的生日是在10月1日儿童节，总认为自己很有孩子缘，对孩童情有独钟，所以自小就立志要帮助自闭症儿童，而这份实习工作，是千载难逢的好机会。

我自己也说不上来为什么会对自己自闭症感兴趣，只记得每当看到有关自闭症儿童的资料都会多看一点，多读一些。据我了解，自闭症是一种隐形疾病，患者在外表上与常人

没有什么不同，但他们都拥有与凡人不同，甚至很酷的复杂思绪。我一直愚昧地认为，自闭儿整天对着自己说话是牙牙学语，不喜欢和他人接触是害羞，爱反复地把玩具排成某个顺序是无聊，而乱发脾气是被娇生惯养宠出来的。

总之当时我很渴望得到这份工作，于是就搁下该读的课业，花了一段时间准备求职信，发出了电邮。就这样，我展开了我人生至今最有意义的七个月旅程。事实也证明，我是真的非常无知，自闭儿的世界比我想象中复杂多了。

自闭儿的感官敏感

去年底，我被调配到位于裕廊的Eden School（目前已搬迁至武吉巴督）。Eden School收的学生，都是患有较严重自闭症的儿童。他们有的根本不会说话，有的完全不敢正视别人，有的甚至因为种种原因而慢慢在退步。

他们的感官都比我们敏感，对我们来说的小声音，都有可能惊动他们；小小的一道光，都会让他们感到不自在。而因为不会说话，没法表达心中的感受，所以他们会发脾气。对他们而言，每个举动都会得到大人们



作者李颖盈（前排左三）与其他11名实习老师合照。

的某种反应。为了看到他们想要看到的回应，渐渐地，他们便用强烈的举动来抗议或表达自己。

他们不了解何谓社交礼仪，不了解说话时该注视着对方，更不了解有什么事该做，什么事不该做。他们的大脑较大，操作方式也不太一样，有的精通数学，有的有过目不忘的本领，有的可以在超短的时间内解开复杂的谜团，甚至有的可以特别的方式体会文字，比如各个英文字母都附有一种独特的颜色或味道之类的。他们的大脑是如此奇妙，是我们常人永远无法体会到的！

自闭儿被吓到大哭

在我任职的短短七个月里，我学会了体谅他人，为他人着想。有一次，我的反应就吓到了我的学生。

还记得，我天天都会用直观教具（visual aids）提示班上一个不说话的女生，要她说：“Good morning teacher Yingying.”但她从不看我一。在一次偶然的情况下，当我对另一名学生说再见时，她突然快速地喊出：“Bye bye teacher Yingying！”当时我真的非常感动，便失控跳起，手舞足蹈起来！

我没有想到她竟然记得我的名

字，但我如此夸张的举动令她无法理解，无法接受，马上就放声大哭了！之后有好一段时间，她都不愿开口。但最终，她心中这个小小的心结，还是被我解开了，如今她已可以开口说简单的问候语了！虽然教这些孩子能得到很少的回应，但每看到他们的进步，就觉得一切都是值得的。

其实我早已预料到自己将很不舍得离开他们，但再美的梦也得结束，而离开这群可爱的学生实在让我难过，因为无法陪伴他们走完整个学年。而当他们所

习惯的老师离开，必定会造成一些后遗症，好在6月底学校正准备搬迁，我索性告诉学生：“New school, teacher Yingying no more.”就这样，我结束了从2009年12月至2010年6月的实习，准备开始我的大学生涯。

被感动得落泪

就在大一即将开学的前一个星期，另一名老师告诉我，我的一个学生竟然在家里也对他的妈妈说：

“Teacher Yingying no more, cry!”我顿时被感动得落泪了。

在这说长不长，说短也不短的实习经验里，我学到很多东西。我看到了纯真的心灵，也学会了为他人着想，在每日的生活中关怀别人。关爱是不需要特意做的，就在每日的细节中，我们都可以为他人作出小小的贡献。虽然这群孩子也许永远不会明白我对他们的关爱，但我很庆幸曾帮过他们。他们一点点的进步，都带给我许多快乐及美好的回忆。看到他们的成长，我也不禁感到欣慰。

仅仅七个月的时间，已足以改变我。从前抱有完美主义的我，如今已成熟多了。我渐渐发现，就犹如断了臂的维纳斯，残缺未必是丑陋的。